

シルバーお助け隊の会員がていねいに作業をいたします。

1時間以内で完了する1つの作業で、ご家庭の小さなお困りごとを、どうぞご用命ください。

なお、お受けできないこともございます。詳しくはご相談ください。

一般のお仕事として受ける場合

- 1時間を超えるお仕事の場
- 対象外のご家庭からの場

お受けできない場合

- 電気配線や工事などの専門的なお
- 危険をとまなうお
- 道具や物品をお客様がご用意いただけない場
- 重要な書類の代筆など



小さなお困りごとを支援する
「シルバーお助け隊」のほかに、
一般のお仕事も広く募集をしています。
どうぞお気軽にお問い合わせください。

本 部

電話 03-3652-5091

〒132-0032
住所 江戸川区西小松川町34-1

葛西分室

電話 03-3686-5341

〒134-0082
住所 江戸川区宇喜田町191

小岩分室

電話 03-3650-3335

〒133-0052
住所 江戸川区東小岩6-15-2

公益社団法人シルバー人材センター

江戸川区高齢者事業団
(江戸川区熟年人材センター)

URL <http://www.edogawa-sjc.jp/>

【お客様ダイヤル】 **0120-874-468**

(営業時間 8:30~17:15 土・日・祝を除く)

シルバー お助け隊

ご家庭での小さなお困りごとを支援します。



公益社団法人 シルバー人材センター
江戸川区高齢者事業団

シルバー お助け隊

親切

ていねい

誠実

ご家庭内でのお困りごとなど、1時間以内で完了する1つの作業を行います。

ご依頼の流れ

STEP
1

お近くのシルバー人材センターへご依頼ください。

【本部】

☎ 03-3652-5091 西小松川町34-1

【葛西分室】

☎ 03-3686-5341 宇喜田町191

【小岩分室】

☎ 03-3650-3335 東小岩6-15-2

STEP
2

「シルバーお助け隊」が、ご自宅にお伺いします。

対象は江戸川区区内にお住まいで、65歳以上の熟年者のみの世帯、障がいをお持ちの世帯、ひとり親家庭、その他(自力で困りごとの解決、改善ができない方)

STEP
3

ご家庭でのお困りごとを支援、お手伝いします。

費用 500円 (事務手数料50円を含む)

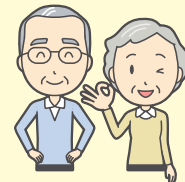
用具等はお客様にご用意いただきます。

どうぞお気軽にご相談ください。

簡単なしごと おもなもの

※状態によってはお受けできないことがあります。

私たちに、おまかせください!!



電球の取り換え

電気傘のほこり清掃

窓拭き



掃除機がけ

ぞうきんがけ

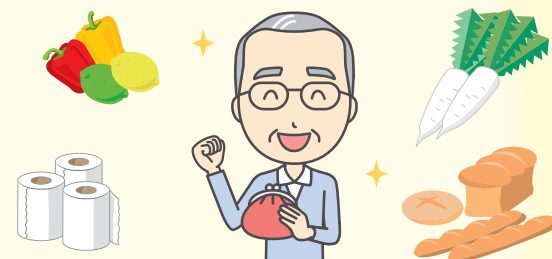
浴槽洗い

トイレそうじ

エアコンフィルターの清掃

ガス台の拭き掃除

買い物



ゴミ出し

衣類の整理

家具の移動 (同じ階のみ)

